



Lust auf Abstand vom Alltag ?

Qigong - Lebenspflege Herbst
22. September 2023

Abtei Frauenwörth
auf der Fraueninsel im Chiemsee
14. Oktober 2023

Wasserburg am Bodensee
27. - 29. Oktober 2023

TaiChi - Intensivseminar
für Einsteiger und Geübte
11. + 18. November 2023

Qigong - Lebenspflege Winter
8. Dezember 2023

Meditatives Gehen
20. Januar 2024

Qigong - Lebenspflege Frühjahr
2. Februar 2024

Abtei Frauenwörth
auf der Fraueninsel im Chiemsee
9. März 2024

*Mehr Info zu den
Seminaren unter
DAO-bewegt/Termine*