



Gelassenheit von Körper, Geist und Seele

Qigong - Lebenspflege

Übungen für die jeweilige Jahreszeit

- **Herbst** 25. September 2026
- **Der frühe Winter** 13. November 2026
- **Der späte Winter** 8. Januar 2027
- **Frühjahr** März 2027
- **Der frühe Sommer** Mai 2027
- **Der späte Sommer** Juli 2027

Abtei Frauenwörth

auf der Fraueninsel im Chiemsee

- **Herbst** 24. Oktober 2026
- **Frühjahr** 6. März 2027
- **Herbst.** 23. Oktober 2027

Wasserburg am Bodensee

16. - 18. Oktober 2026

TaiChi - Intensivseminar

für Einsteiger und Geübte

14. + 28. November 2026

Trommeln & Qigong

Kraft, Rhythmus und innere Balance

16. + 30. Januar 2027

zusammen mit Alex Asis

Meditatives Gehen und Stehen

April 2027

*Mehr Info zu den
Seminaren unter
DAO-bewegt/Termine*