



## samstags im Kurpark in Bad Aibling

Mit Entspannungsübungen das Wochenende begrüßen

Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr  
 Ort: Kurpark Bad Aibling  
 (bei Regen im Haus des Gastes)  
 Anmeldung: ohne  
 Kosten: 5,00 €

### Termine:

Mai 11, 18, 25  
 Juni 1, 8, 15, 22, 29  
 Juli 6, 13, 20, 27  
 August 3, 10, 17, 24, 31



## samstags im Naturpark in Bad Feilnbach

Mit Qigong-Übungen das Wochenende begrüßen

Zeit: 11:00 - 12:00 Uhr  
 Ort: Naturpark Bad Feilnbach  
 (bei Regen im VHS-Gebäude)  
 Anmeldung: ohne  
 Kosten: ohne

### Termine:

Mai 18  
 Juni 1, 15, 29  
 Juli 13, 27  
 August 10, 24



## montags TaiChi in Feldkirchen-Westerham

Formarbeit mit Fortgeschrittenen

Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr  
 Ort: Rathaus Feldkirchen  
 (bei Regen im VHS-Gebäude)  
 Anmeldung: VHS-Feldkirchen  
 Kosten: Einzelabrechnung

### Termine:

Juni 3, 10, 17, 24  
 Juli 1, 8, 15, 22, 29



## dienstags Meditation in Bad Aibling

Offenes Angebot für leicht Fortgeschrittene und Fortgeschrittene

Zeit: 18:15 - 19:15 Uhr  
 Ort: Raum Lebens(t)raum  
 Meggendorfer Str. 7  
 Anmeldung: nach Absprache  
 Kosten: 10,00 €

### Termine:

Juni 4, 11, 18, 25  
 Juli 2, 9, 16, 23, 30



## DAO togo - üben an schönen Orten bei schönem Wetter

Zeit: 60 Minuten  
 Ort: wechselnd, meist an Bäumen  
 Anmeldung: Einfach eine Mail an mich  
 - dann bekommst Du eine  
 Info zu jedem Treffen  
 Kosten: 5,00 €

### Termine:

bei schönem Wetter  
 Info erfolgt 2 Tage vorab per Mail