



Gelassenheit von Körper, Geist und Seele

Qigong - Lebenspflege

- **Der späte Winter** 9. Januar 2026
- **Frühjahr** 13. März 2026
- **Der frühe Sommer** 8. Mai 2026
- **Der späte Sommer** 10. Juli 2026
- **Herbst** September 2026
- **Der frühe Winter** November 2026

Abtei Frauenwörth

auf der Fraueninsel im Chiemsee

- **Frühjahr** 7. März 2026
- **Herbst** 24. Oktober 2026

Wasserburg am Bodensee

16. - 18. Oktober 2026

TaiChi - Intensivseminar

für Einsteiger und Geübte
November 2026

Meditatives Gehen und Stehen

25. April 2026

Zum Jahreswechsel

27. Dezember 2025
+ 3. Januar 2026

*Mehr Info zu den
Seminaren unter
DAO-bewegt/Termine*