



Lust auf Abstand vom Alltag ?

Meditatives Gehen und Stehen

20. Januar 2024

Abtei Frauenwörth

auf der Fraueninsel im Chiemsee

9. März 2024

Qigong - Lebenspflege Frühjahr

15. März 2024

Qigong - Pausen im Alltag

13. April 2024

Qigong - Lebenspflege Sommer

21. Juni 2024

Qigong - Lebenspflege Herbst

September 2023

Abtei Frauenwörth

auf der Fraueninsel im Chiemsee

12. Oktober 2023

Wasserburg am Bodensee

18. - 20. Oktober 2023

TaiChi - Intensivseminar

für Einsteiger und Geübte

November 2023

Qigong - Lebenspflege Winter

Dezember 2023

*Mehr Info zu den
Seminaren unter
DAO-bewegt/Termine*